



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	22,42	112	1,1	0	6,9
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и кукурузой	50/5/35	21,2	123	5,4	8,9	9,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	22,43
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,62	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	22/31,3	13,84	167	3,4	2,7	23,5
					66,76	728	15,5	18,1	73,63

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	22,42	112	1,1	0	6,9
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,44	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м и кукурузой	50/5/35	21,2	123	5,4	8,9	9,3
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,68	213	4,2	4,9	22,43
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,62	113	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	22/31,3	13,84	167	3,4	2,7	23,5
					74,2	859	21,9	23	89,73

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	7,82	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,51	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,62	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	6,81	57	0,5	1,21	1,7
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,44	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар. с/м	50/10	17,71	137	4,1	7,2	8,4
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,38	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	692/04	Кофейный напиток с молоком	200	7,31	113	2,1	1,8	12,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					76,22	1260	30,29	29,93	145,16